

報道関係 各位

平成 18 年 1 月 20 日

IQ だけでは成功できない。心を鍛えて現代社会で生き残る！

『EQ トレーナー』新発売

株式会社トミー（社長：富山幹太郎）は、EQ（心の知能指数）を測定し、トレーニングすることができる、世界初の心のトレーニングギア『EQ トレーナー』を平成 18 年 3 月 16 日に発売します。

EQ（Emotional Intelligence Quotient）は人材育成、自己啓発、教育など広い分野で注目を集めているカテゴリーです。『EQ トレーナー』はエール大学心理学部長のピーター・サロベイ博士とニュー・ハンプシャー大学心理学部教授ジョン・メイヤー博士が提唱する EQ 理論に基づき、株式会社イー・キュー・ジャパン（本社：東京都港区、代表取締役：高山直）との共同開発により商品化が実現しました。

とかく実社会においては「IQ は高いけれど、コミュニケーション能力がねえ...」という人が多いもの。「他人との会話が苦手だ。」「空気が読めない。」「落ち込むと立ち直りに時間がかかる。」「意味もなくイライラする。」といった症状は、全て EQ の低さに原因があるといわれています。EQ を高めることで、「会話が上手だ。」「いつも前向き。」「立ち直りが早い。」「人から好かれる。」といった、より「できる人」に近づくことができます。そのためにはまず、EQ 測定をすることで自分の心の長所短所を把握し、さらに EQ トレーニングをすることで長所を伸ばし、短所を補うことが必要です。人間付き合いが上手で、いつも前向きで、立ち直りが早い「できる人間」に近づくために、『EQ トレーナー』は、見えなかった自分を再発見し、新しい自分に生まれ変わるツールとして、現代社会に生きるビジネスマンの力強い味方となります。

『EQ トレーナー』は、EQ 測定機能、EQ トレーニング機能、データ保存機能で構成されています。

「EQ 測定機能」では「物語を読んで登場人物に共感することがある。」といった簡単な質問 40 問に答えることで、EQ 偏差値の測定と、ユーザーに合わせた診断コメント、アドバイスを表示してくれます。質問は全部で 128 問が用意されており、毎日ランダムで違う組み合わせの質問が出題されます。

「EQ トレーニング」では、EQ を「感情の識別」「感情の利用」「感情の理解」「感情の調整」の 4 つの EQ 能力に分類し、それぞれのトレーニングが行えます。

「データ保存機能」はユーザーの EQ 測定結果、EQ トレーニング結果を 30 日間保存します。過去のデータを見ることで自己の感情の変化や、トレーニングの成果を確認できます。

メインターゲットであるビジネスマンが活用しやすいように、操作全てを付属のタッチペンを使って行い、本体サイズもスーツの胸ポケットに入る小型かつ軽量設計とし、通勤電車の中や外出先でも手軽に EQ トレーニングができる『EQ トレーナー』は、5,250 円（税込）で平成 18 年 3 月 16 日より発売いたします。

商品概要

商品名 : 『EQトレーナー』
価格 : 5,250 円 (税抜き価格 5,000 円 税 5%)
発売日 : 平成 18 年 3 月 16 日
セット内容 : 本体・タッチペン・取り扱い説明書
商品サイズ : (W) 70 × (H) 114 × (D) 17mm
商品重量 : 113 g (単 4 電池 2 本含む)
バッテリー : 単 4 × 2 本 (別売り)
販売目標 : 10 万個
取扱い場所 : 全国の玩具専門店、百貨店・量販店の玩具売り場
書店、家電量販店、カメラ量販店ほか



©2006 TOMY ©2006 EQ JAPAN

< 報道各位から本件に関するお問い合わせ先 >

株式会社トミー 広報チーム TEL 03-5821-6351 / FAX 03-5821-6686

< 読者から商品に関するお問い合わせ先 >

株式会社トミー お客様相談室 TEL 03-3693-1031

<http://www.tomy.com>