

赤ちゃん
と
ママの
クッション
活用術

生まれたばかりの頃は、授乳クッションとしての役割だけだったが、成長と共に、遊びの中でも活躍します。ママの優しい匂いと赤ちゃんのミルクの匂いに包まれたクッションはそばにあると安心して赤ちゃんも大好き！ママにとっても赤ちゃんにとっても、身近で親しみのあるクッションで、いろいろな使い方をして下さいね。



赤ちゃんがうつぶせ



赤ちゃんが足蹴り



赤ちゃんがおすわり



ママのリラックス その1 ちびっこと寝



ママのリラックス その2 読書

もっと大きくなったら... おしゃべりが楽しくなる1歳半頃～
プーさんの世界を楽しみましょう！ ～見立て遊び・ごっこ遊び編～



プーさんが森をお散歩しているところまで甘い匂いがするよ。大好きなハチミツみつけた！ペロペロおいしいな



木登りしたり、川で泳いだり、今日もプーさんたちは元気に遊びます。



そこへみつばちがやってきてプーさんのお鼻にチクリしたいいたい！うさぎさんが心配そうに見ているよ。



ちょっと疲れたので、寝転んでお昼寝していると... ひらりひらり はっぱが落ちてきたよ。あっ、てんとうむしみつけた！



ママも小さい頃楽しんだお人形やぬいぐるみと一緒にごっこ遊び。難しく考えなくても大丈夫。「プーさんが〇〇ちゃんに こんにちは」などと赤ちゃんの日常になじみのあるご挨拶遊びから始めてもよいでしょう。ねんねの頃、おすわりの頃が遠い昔のように思えますね。遊ぶ姿に成長を感じることでしょ。



くまのプーさん
まるごとたためる
5ステップジム



あそびのアドバイスシート

～赤ちゃんのいるくらしってどんなのかな？～
ご出産おめでとうございます！

ママのお腹の中にいる頃から、待ち望んでいた赤ちゃんとの対面。赤ちゃんのいるくらしってどんなのかな？一緒にこんなことやあんなことして遊びたいな...といろいろと思いつかれていたのではないのでしょうか。

「でも、私にもできるかな...大丈夫かな...」という、小さな不安もありましたね。実際に子育てが始まると、すべてが初めてのことばかりで、戸惑うことも多いことでしょう。隣りのママは、赤ちゃんとの生活を楽しんでいるように見えるのに、私にはそんな余裕がない...と思ってしまうこともあるかもしれません。



でも、大丈夫！

誰でも、みんな最初は不安で、わからなくて当たり前。赤ちゃんが生まれたばかりなら、ママもママになったばかりです。赤ちゃんと一緒に過ごす中で、赤ちゃんが成長していく中で、少しずつ親になってゆくのでしょう。

目が合った！音のする方を向いた！おもちゃに手を伸ばした！笑った！今までとは違う、静かなゆったりとした時間の流れの中で、赤ちゃんは日々小さな成長を繰り返し、大きくなっていきます。その時その時を乗り切るのといっぱいいっぱいでも、後で振り返ると、「1ヶ月前は〇〇だったのに、こんなことができるようになったんだ！」と、驚くことばかりです。

少し大きくなったわが子の姿を楽しみにしながら、今、目の前にいる赤ちゃんと過ごす時間が、楽しくうれしい時間でありますように。



お茶の水女子大学
いずみナーサリー
保育士
中澤留子先生

赤ちゃんと一緒に遊ぼう！ 中澤先生の遊びのワンポイント！



お茶の水女子大学
いずみナーサリー
保育士
中澤留子先生

①プレイマット 0か月～

一日の大半を寝て過ごす赤ちゃん。
目が覚めてご機嫌な時に、
お布団からプレイマットに
つれていってあげましょう。



にぎにぎ

「〇〇ちゃんのおてて、
かあいとおてて」

顔を見ながら、
優しく手足を握ったり
体をさすりながら話しかけると、
赤ちゃんはママの顔を
じっと見ようとします。

「カラコロン」「リンリン」
「きれいな音だね」

ガラガラをふりながら、
ゆっくり動かすと、
赤ちゃんも目で
追うようになります。



ママの優しい笑顔と語りかけが、
楽しさや心地よさにつながります。
赤ちゃんの名前を呼んだり、今日のお天気のことなど、
構えず、気負わず話しかけてみましょう。

②おねんねジム 2・3か月頃～

目の前 にある心ひかれたものに
手を伸ばそうとする赤ちゃん。
手がふれるとゆらゆら揺れたり、
音が鳴る…それだけでも赤ちゃんに
とっては不思議でおもしろいこと。
はじめはママがやって見せてあげたり、
手に握らせてあげてもよいでしょう。



わが三
だよ!



「あれっ、誰のお顔かな？
〇〇ちゃんのかあいとお顔！」

「〇〇ちゃんは
これが好きなのね」
赤ちゃんのさわりやすい高さ
持ってきてあげましょう。



さわった感触や、おもちゃからの反応を言葉や
表情で返してあげると、赤ちゃんは楽しくなり、
もっとやりたいという気持ちになります。

⑤おすわりの姿勢で 6・7か月頃～

好奇心がどんどん強くなる赤ちゃん。
お座りをすると、視線が高くなり、
赤ちゃんの世界が広がります。
同時に両手が自由になり、自分の手で
いろいろといじったりさわって遊びます。
ママにとっても、おもちゃで
遊んでいるのが実感できる頃です。



「みつばちが木に止まったよ。
ペタッ！」

くっつけたりはがしつりの遊びも
楽しむようになってきます。

「ママも一緒にくっつけてみよう。
ペタッ！」

赤ちゃんのしたこと言葉に添えてあげると、
赤ちゃんはとてもうれしくなります。

クッション活用術

ぐらぐらせず、一人で座れるようになるまでは、
クッションを使うと赤ちゃんもママも安心です。
長い時間座ったままでは疲れるので、
姿勢をかえてあげましょう。



③首がすわったら… 3・4か月頃～

うつぶせの姿勢でも遊んでみましょう。
仰向けの時とは視界が変わり、
プレイマットやジムの遊びが広がります。



あっ!

ツルツル、
フワフワ
いろいろな
感触があるよ。



ピョッて
なるね!

「うさぎさんがいたよ。」
「お花が咲いてるね」

ママと一緒に同じ姿勢になって、
赤ちゃんから見える世界を
感じてみませんか？

うつぶせ ワンポイント

うつぶせの姿勢を嫌がる赤ちゃんもいます。ひじや手で体を支えられるようになるまでは、
目を離さず、赤ちゃんが嫌なそぶりを見せた時にはすぐに抱っこしたり、仰向けにしてあげましょう。

※赤ちゃんがうつぶせで遊ぶ時は目を離さず、赤ちゃんがうつぶせの姿勢のまま絶対に寝かせないようにしましょう。

④寝返りの頃… 4・5か月頃

手足をしきりに動かしたり、頭を左右に向けるようになったら、
寝返りはもうすぐです。自分で姿勢を変えられるようになるのは、
赤ちゃんにとってはとても大きな出来事です。
興味あるものに近づきたいという赤ちゃんの強い気持ちから
寝返りが始まります。



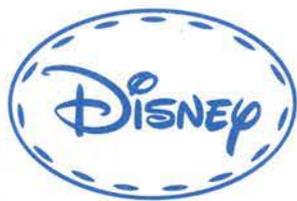
「〇〇ちゃん、
こっちだよ」

赤ちゃんの
お気に入りのガラガラを
寝返りしそうな方向で持って、
誘ってみましょう。

寝返りワンポイント

寝返りしそうでできない時期は意外と
長かったりします。赤ちゃんのペースで
ゆっくり待ちながら、あともう一歩の時には
お尻や足を押しして少しかだけ反動を
つけてあげてもよいでしょう。
寝返った後、体の下の腕が抜けなくて泣くことも。
最初はママが腕を出してあげましょう。

赤ちゃんの興味は個性や発達段階によってさまざまです。また、成長の目安はあっても個人差が大きい時期です。
今、どんな遊びに興味を持っているのか、赤ちゃん目線で見つけてみましょう。



くまのプーさん
まるごとたためる
5ステップジム

TAKARA TOMY

対象月齢
0
か月以上
おねんね期

組み立て説明書

この度は、タカラトミー「くまのプーさん まるごとたためる5ステップジム」をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。ご使用の前に、この組み立て説明書をよくお読みください。また、読み終わった後は必ず保管しておいてください。



おねんねから

出産後のママと赤ちゃんが
まぐに使える
遊びゴイッパイ!



おすわりまで

注意 (ちゅうい)

保護者の方へ 必ずお読みください。

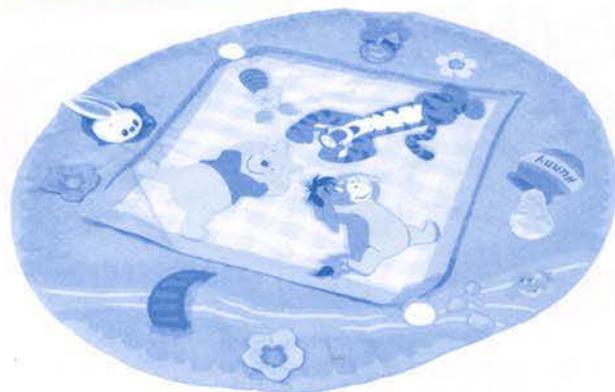
- ご使用の前に、組み立て説明書をよくお読みください。また、読み終わった後は必ず保管しておいてください。
- 保護者のもとで遊ばせてください。
- 安全のため、破損、変形したおもちゃは、使用しないでください。
- 組み立て・分解は、お子様の手の届かない所で行ってください。また、組み立てていない時は、それぞれの部品(支柱・ベースなど)をお子様の手が届かない所に保管してください。
- お子様がつかまり立ちを始めましたら、思わぬ事故の恐れがありますので、使用を中止してください。
- うつぶせの姿勢で遊ぶ際は、保護者の方はお子様から絶対に目を離さないでください。思わぬ事故の危険があります。また、お子様が嫌がったり、眠りそうになった時はやめてください。
- ぬいぐるみ、ミラー、クッションカバーなどについているヒモは、指などに巻きつけしないでください。血がかわなくなり危険です。
- 火気や暖房器具の近くで遊ばせないでください。
- この製品は面ファスナーを使用しています。面ファスナーを強くこすりつけるとお子様の肌などを傷つける恐れがありますので、ご注意ください。
- プラスチック袋を頭から被ったり、顔を覆ったりしないでください。窒息する恐れがあります。
- 床面が平らでない場所や段差のある場所では使用しないでください。思わぬ事故の危険があります。
- 支柱とベースがしっかりと取り付けられているか、ご使用前に必ずご確認ください。
- 就寝用には使わないでください。お子様が眠ってしまった場合は、ベビーベッドなどに移動してください。
- 支柱によりかかったり、つかまったりしないでください。
- クッションカバーの取り付けの際はファスナーはしっかりと閉じて、ファスナートップは表に出ないように生地の中に入れてください。

お願い

- プラスチック袋は梱包材ですので開封後はすぐに捨ててください。
- ぬいぐるみは性質上毛が抜けやすいので、ガラガラとして遊ぶ際は誤って毛を飲み込まないように注意してください。
- 直射日光の当たる所、暖房器具の近くなど温度の高すぎる所、低すぎる所には置かないでください。

乾電池は使用しません。NO BATTERIES REQUIRED.

セット内容



100 エーカーの森プレイマット...1



ジム用支柱...1



支柱用ベース...2



遊びのアドバイスシート...1

★組み立て説明書 (本書) ...1



プーさんぬいぐるみ...1



ティガーぬいぐるみ...1



イーヨーぬいぐるみ...1



バリバリ葉っぱ...4



バリバリみつばち...1



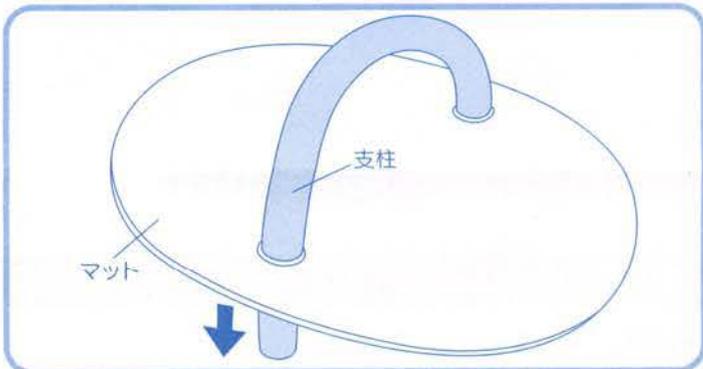
おひさまミラ...1



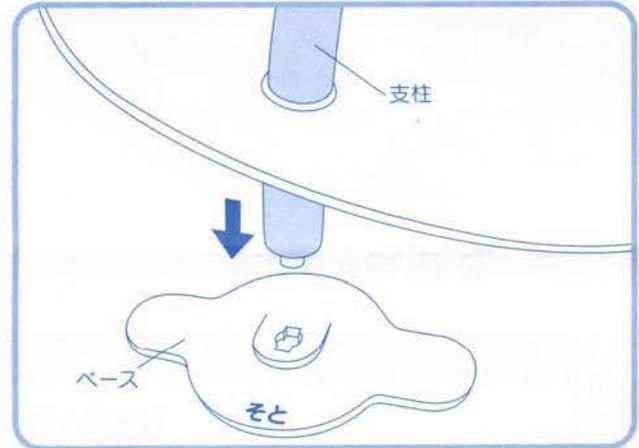
クッション(クッションカバー付き)...1

(ママの授乳用 & 赤ちゃんのおすわり練習用)

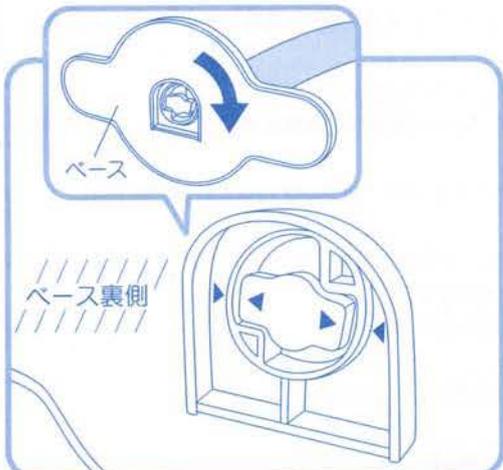
ジムの組み立て方 (支柱の取り付け方)



① マットの穴に支柱を差し込みます。支柱は片方ずつ差し込んでください。

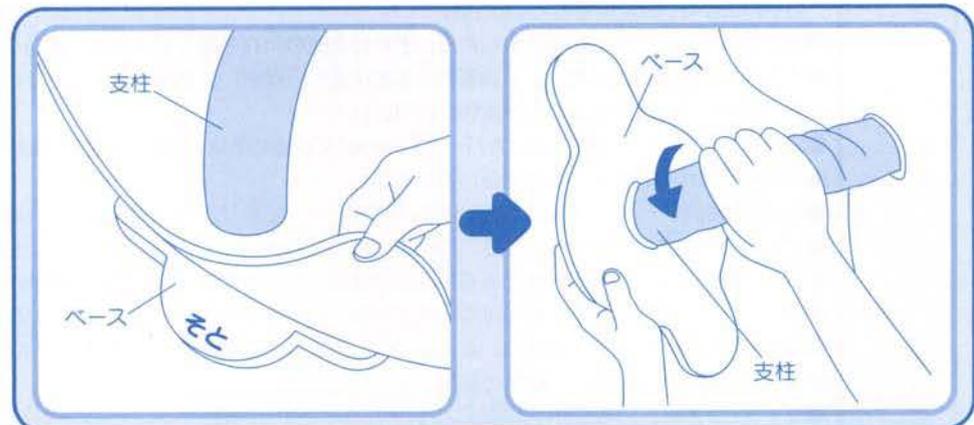


② 支柱の先端をベースの穴の形に合わせてはめ込みます。



③ ベース裏側の三角マーク▶◀が合うようにカチッ!となるまでベースを回します。

※必ずベースの裏側を見て組み立ててください。 ※もう1つのベースも同様にセットしてください。



④ ベースを床に置きます。マットの外側にベースの「そと」と書かれた彫刻がくるように支柱のイラストの位置を持って回転させてください。

⑤ 最後にねじれていたら、支柱のイラストの位置を持って、ねじれを取る方向に回転させてください。ベースが安定してマットの浮き上がりをふせぎます。

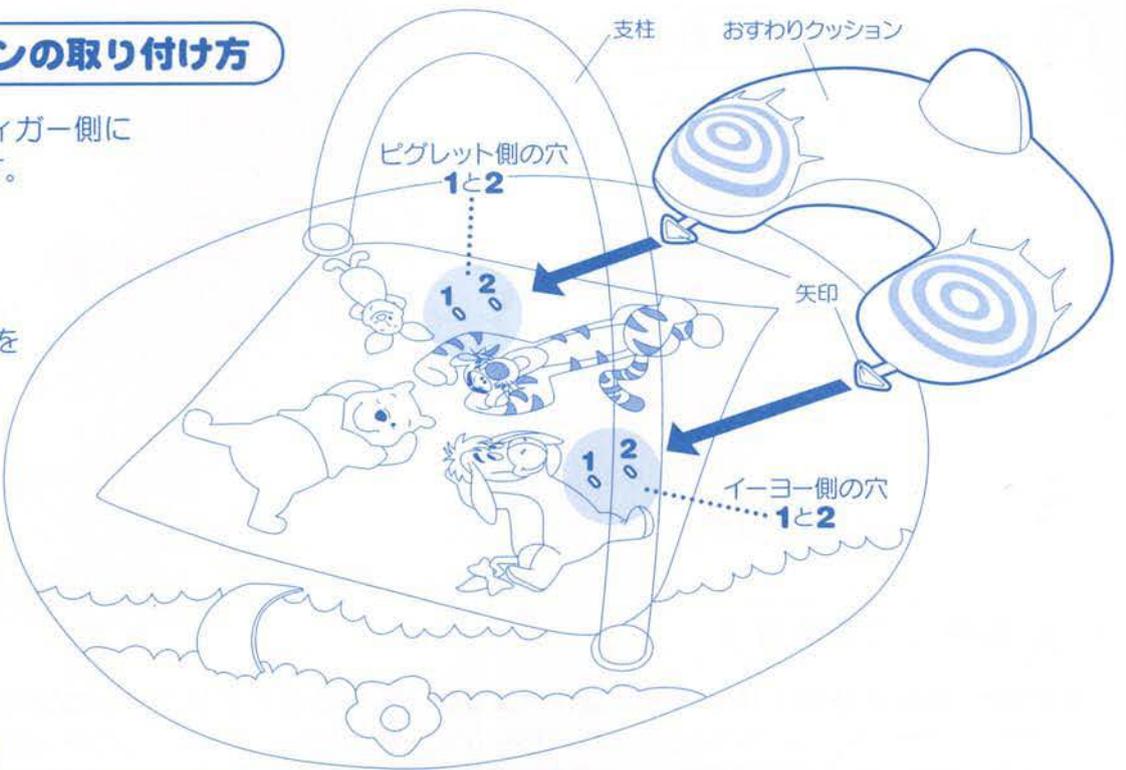
※ねじれの状態とは? 支柱にシワが寄った状態や片方のベースが浮いたりマットからはみ出している時の状態です。

おすわりクッションの取り付け方

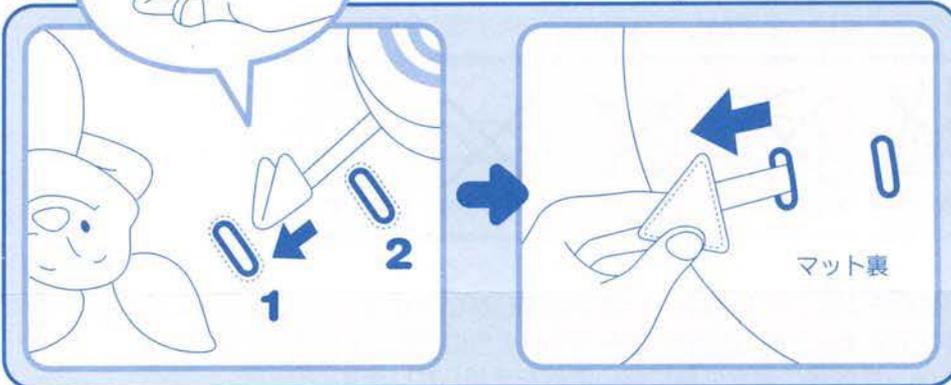
ピグレットとイーヨーのティガー側に2つの穴がそれぞれあります。

- ① おすわりを始めた頃はピグレット・イーヨー共に**1**の穴(支柱に近い方)に、おすわりクッションの**矢印**を差し込んで使ってください。

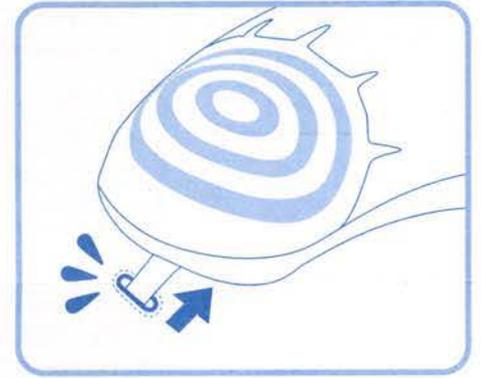
赤ちゃんが支柱に近すぎると感じたら、ピグレット、イーヨーと共に**2**の穴に差し込んでください。



2つ折

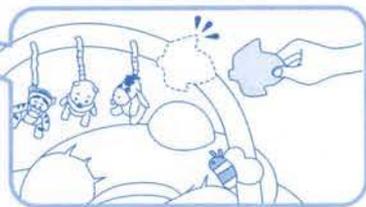


- ② 矢印を2つ折りにして穴に差し込み、マットの裏から矢印を引っばります。



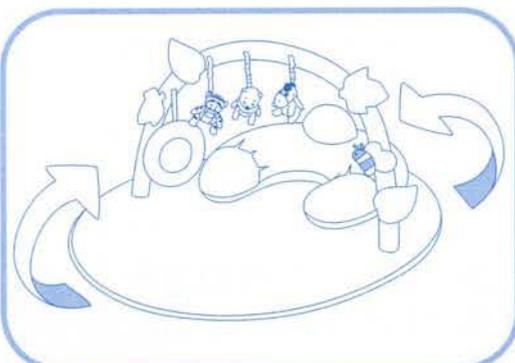
- ③ 矢印がマット裏に入ったら少し引っばり、クッションが外れないか確認してください。

④ 完成です。

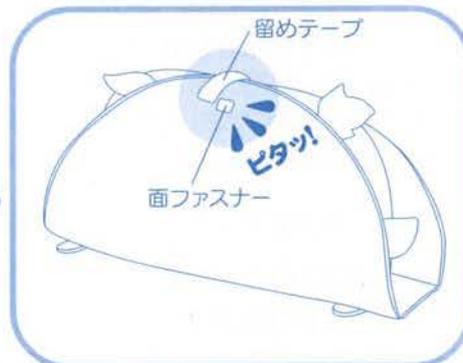


パーツは支柱の好きな部分に貼り付けてください。

ジムのたたみ方



- ① 矢印のように、マットのはじ両方を支柱に合わせるように上へ持ち上げ

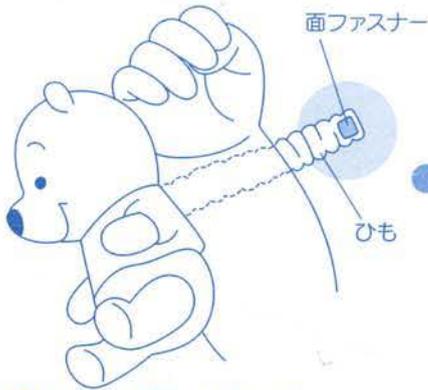


- ② 留めテープを面ファスナーに合わせます。

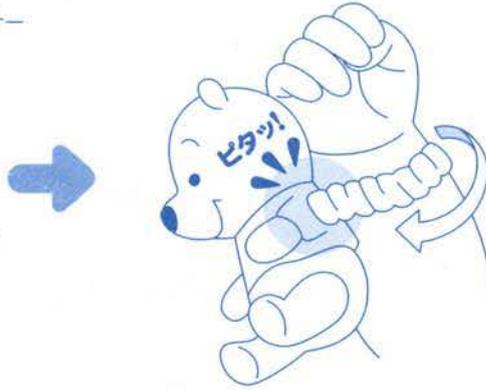


まるごとたためて持ち運びに便利です。

あんだよとおててのガラガラの取り付け方



① ぬいぐるみのひもを
赤ちゃんの手にクルッと巻き



② 面ファスナーを
ぬいぐるみに付けてください



※足にも同じように付けてください。

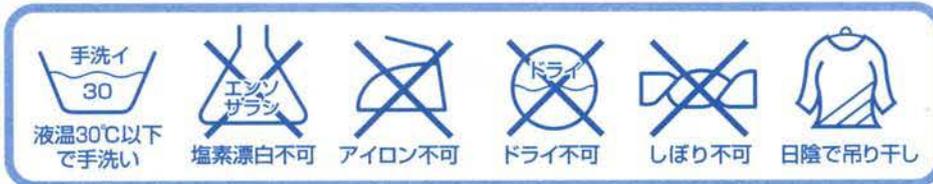
※お子様の成長にあわせて、とめ具合を確認し、
きゅうくつになったら使用をやめてください。

お手入れの仕方

★マット・ぬいぐるみ・パリパリデコレーション・授乳&おすわりクッションカバー



- クッションはカバーを外して洗ってください。(クッションカバーのみ洗えます。)
- 洗濯の際はファスナーを完全に閉じて洗ってください。
- 汚れた時は、洗濯表示に従い、手洗いしてください。※水温30度以下で手洗いしてください。



- 洗い終わった後は形を整えて日陰に干し、十分に乾かしてください。
- 色落ちすることがありますので、他の物と一緒に洗濯しないでください。
- 洗濯の際には、面ファスナーが他の生地にかままないようにご注意ください。
- パリパリデコレーションは内部に非常に熱に弱い素材を使用しています。
アイロン・乾燥機のご使用は絶対におやめください。
- 洗った後は、うさぎがピッピの笛を、音が鳴るまで数回押し、
笛の中に入った水を完全に出してから陰干ししてください。



★支柱・ミラー・クッション

- 水でぬらして固く絞ったタオルで拭いてください。

株式会社 タカラトミー

タカラトミーでは、「安全で楽しいベビー用品」を第一に考えております。そのため、常に製品に対し研究、改良を行っており、お買い上げ時期によって同一製品の中にも多少異なるものや、パッケージの写真やイラストなどと異なる場合がございますがご了承ください。製品につきましては、万全の注意をはらって製造に当たっておりますが、万一お気付きの点がございましたら下記までご連絡ください。

株式会社タカラトミー お客様相談室

〒124-8511 東京都葛飾区立石7-9-10

TEL 03-5650-1031

〒532-0003 大阪府大阪市淀川区宮原3-3-31

TEL 06-6395-1031

* 電話受付時間 月～金曜日(祝日・祭日を除く) 10～17時 おかけ間違いのないようご注意ください

●たのしいタカラトミーの情報はインターネットで<http://www.takaratomy.co.jp>



(注意): お客様へ

●ご使用前に、ファスナーヘッドがファスナーポケットにきちんと入っていることを確認してください。

○洗濯などで、クッションの中身を取り外す際は、ファスナーポケットからファスナーヘッドを取り出し、ファスナーヘッドをつまんで開けてください。

クッションに中身を戻して閉じる際は、ファスナーヘッドを必ず、ファスナーポケットの中にしまい込んでください。

